Benesse® Challenge® English

# フレディの夏休み まいにち★英語BOOK

1-02-Q-25499-001 CE 特典 英語カレンダーブック 表1 CMYK 新組 06/03 八木

H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 1 2026/06/03 17:53

# 1にち1フレーズおぼえる!
# 英語BOOKのつかいかた

曜日・月・日にちを
さいしょにチェック！

このフレーズを
おぼえよう！

フレーズをおぼえたら
チェックしよう！

ぜんぶおぼえたら、
ひょうしょう状に
名前を書こう！

**チャレンジ！**

曜日・月・数字のよみ方の
英単語をおぼえてみよう！
日にちを英語で言えたら
かっこいいぞ！

| 英語 | 日本語 |
|---|---|
| Monday | 月曜日 |
| Tuesday | 火曜日 |
| Wednesday | 水曜日 |

| | | |
|---|---|---|
| 1 | one | first |
| 2 | two | second |
| 3 | three | third |

# 12か月をあらわす英単語

| 英語 | 日本語 |
|---|---|
| January | 1月 |
| February | 2月 |
| March | 3月 |
| April | 4月 |
| May | 5月 |
| June | 6月 |
| July | 7月 |
| August | 8月 |
| September | 9月 |
| October | 10月 |
| November | 11月 |
| December | 12月 |

※英語の発音のかな表記は「Challenge 中学英和辞典」((株)ベネッセコーポレーション発行)に準じています。※日本語と同じか、よく似た音はかたかなで示し、ちがいの大きい音はひらがなで示しています。※太い字はアクセントの位置を示しています。



H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 3 2026/06/03 17:53

# 曜日をあらわす英単語

| 英語 | 日本語 |
|---|---|
| Monday | 月曜日 |
| Tuesday | 火曜日 |
| Wednesday | 水曜日 |
| Thursday | 木曜日 |
| Friday | 金曜日 |
| Saturday | 土曜日 |
| Sunday | 日曜日 |

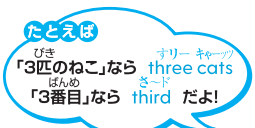
フレーズを
チェックするときに
英語で曜日を
読んでみよう!

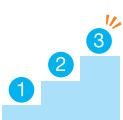
Let's try!
(やってみよう!)

H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 4 2026/06/03 17:53

# 数(かず)をあらわす英単語(えいたんご) 1~10

| | ものの数や量を数えるとき | 順番を数えるとき |
|---|---|---|
| 1 | one（ワン） | first（ふァ〜スト） |
| 2 | two（トゥー） | second（セクンド） |
| 3 | three（すリー） | third（さ〜ド） |
| 4 | four（ふォア(〜)） | fourth（ふォーす） |
| 5 | five（ふァイぶ） | fifth（ふィふす） |
| 6 | six（スィックス） | sixth（スィックスす） |
| 7 | seven（セぶン） | seventh（セぶンす） |
| 8 | eight（エイト） | eighth（エイトゥす） |
| 9 | nine（ナイン） | ninth（ナインす） |
| 10 | ten（テン） | tenth（テンす） |








H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 5 2026/06/03 17:53

# 数(かず)をあらわす英単語(えいたんご) 11~20

| | ものの数や量を数えるとき(かずりょうかぞ) | 順番を数えるとき(じゅんばんかぞ) |
|---|---|---|
| 11 | イれしぶン<br>eleven | イれしぶンす<br>eleventh |
| 12 | トウェるぶ<br>twelve | トウェるふす<br>twelfth |
| 13 | さ〜ティーン<br>thirteen | さ〜ティーンす<br>thirteenth |
| 14 | ふぉーティーン<br>fourteen | ふぉーティーンす<br>fourteenth |
| 15 | ふィふティーン<br>fifteen | ふィふティーンす<br>fifteenth |
| 16 | スィックスティーン<br>sixteen | スィックスティーンす<br>sixteenth |
| 17 | セぶンティーン<br>seventeen | セぶンティーンす<br>seventeenth |
| 18 | エイティーン<br>eighteen | エイティーンす<br>eighteenth |
| 19 | ナインティーン<br>nineteen | ナインティーンす<br>nineteenth |
| 20 | トウェンティー<br>twenty | トウェンティエす<br>twentieth |



H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 6 2026/06/03 17:53

# 数をあらわす英単語 21~31

| | ものの数や量を数えるとき | 順番を数えるとき |
|---|---|---|
| 21 | トゥェンティー・ワン<br>twenty-one | トゥェンティー・ふァ〜スト<br>twenty-first |
| 22 | トゥェンティー・トゥー<br>twenty-two | トゥェンティー・セクンド<br>twenty-second |
| 23 | トゥェンティー・すリー<br>twenty-three | トゥェンティー・さ〜ド<br>twenty-third |
| 24 | トゥェンティー・ふォア(〜)<br>twenty-four | トゥェンティー・ふォーす<br>twenty-fourth |
| 25 | トゥェンティー・ふァイぶ<br>twenty-five | トゥェンティー・ふィふす<br>twenty-fifth |
| 26 | トゥェンティー・スィックス<br>twenty-six | トゥェンティー・スィックスす<br>twenty-sixth |
| 27 | トゥェンティー・セぶン<br>twenty-seven | トゥェンティー・セぶンす<br>twenty-seventh |
| 28 | トゥェンティー・エイト<br>twenty-eight | トゥェンティー・エイトゥす<br>twenty-eighth |
| 29 | トゥェンティー・ナイン<br>twenty-nine | トゥェンティー・ナインす<br>twenty-ninth |
| 30 | さ〜ティー<br>thirty | さ〜ティエす<br>thirtieth |
| 31 | さ〜ティー・ワン<br>thirty-one | さ〜ティー・ふァ〜スト<br>thirty-first |

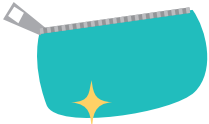


H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 7 2026/06/03 17:53

8/1（土）

サぁタ(~)ディー
Saturday
オーガスト
August

ふァ～スト
1st



トゥデイ　イズ　ア　グッド　デイ
Today is a good day!

きょうはついてる！

おぼえた！

きょうのしっトクメモ

「ヤッター！」は “Yippee!” というよ。

1-02-Q-25499-001　CE 特典 英語カレンダーブック　8頁　CMYK 新組 06/03 八木

サンディー
Sunday
オーガスト
August

8/2 (日)

セクンド
2nd

1年ぶりに
かぞくにあった！

ろ（ー）ンぐ　タイム　ノウ　スィー
Long time no see!

ひさしぶり！

おぼえた!

きょうのしっトクメモ

「かぞく」は “family” というよ。

＊フレディのかぞくはブラジルにすんでいるよ。

1-02-Q-25499-001 CE 特典 英語カレンダーブック 9頁 CMYK 新組 06/03 八木

8/3 (げつ)(月)

マンディー
Monday

オーガスト
August

さ〜ド
3rd

れッツ　スウィム
Let's swim!

おぼえた!

およごう！

きょうのしっトクメモ

「ひらおよぎ」は
“breaststroke” というよ。

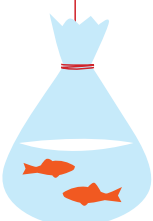
1-02-Q-25499-001 CE 特典 英語カレンダーブック 10頁 CMYK 新組 06/03 八木

H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 10 2026/06/03 17:53

テューズディー
Tuesday
オーガスト
August
8/4 か (火)

ふぉーす
4th

えんにちで
きんぎょすくい！



アイる　トゥライ
I'll try.

やってみるよ。

おぼえた!

きょうのしっトクメモ

「きんぎょすくい」は
"goldfish scooping" というよ。



H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 11 2026/06/03 17:53

8/5 (水)

ウェンズディー
Wednesday

オーガスト
August

ふぃふす
5th

セミを、つかまえたよ。

るック
Look!

み
見て！

おぼえた!

きょうのしっトクメモ

「セミ」は “cicada” というよ。



H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 12 2026/06/03 17:53

8/6 (木)

さ〜ズディー
Thursday

オーガスト
August

スィックスす
6th

ケーキ
たべほうだいに
いったよ。

アイム　ふる
I'm full.

おぼえた!

おなかいっぱい。

きょうの
しっトク
メモ

「たべほうだい」は
"all-you-can-eat" というよ。



H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 13 2026/06/03 17:53

8/7（金）

ふライディー
Friday
オーガスト
August
セぶンす
7th

アイ　ガット　ア　サンバ〜ン
I got a sunburn.

日やけをした。

おぼえた!

きょうのしっトクメモ

「日やけどめ」は
“sunscreen” というよ。

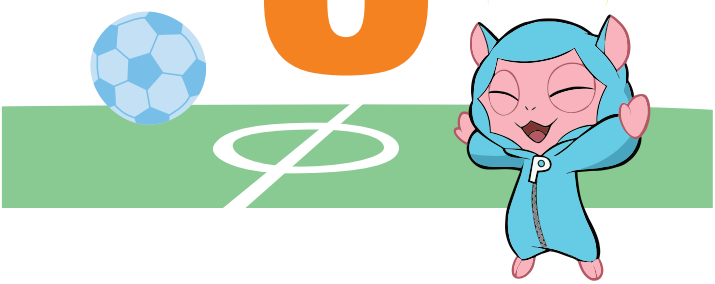


H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 14　2026/06/03 17:53

サぁタ(~)ディー
Saturday
オーガスト
August

8/8 と(土)

エイトゥす
8th




ウェイ　トゥー　ゴウ
# Way to go!

そのちょうし！

おぼえた!

きょうの
しっトク
メモ

「しあい」は “game” というよ。

1-02-Q-25499-001　CE 特典 英語カレンダーブック　15 頁　CMYK　新組　06/03 八木

H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 15　2026/06/03 17:53

8/9 にち（日）

サンディー
Sunday

オーガスト
August

ナインす
9th

きょうは、なにしよう？

れット　ミー　スィー
Let me see...

そうだなあ…。

おぼえた!

きょうのしっトクメモ

「かんがえちゅう。」は
"I'm thinking."

1-02-Q-25499-001 CE 特典 英語カレンダーブック 16頁 CMYK 新組 06/03 八木

8/10 (げつ)(月)

マンディー
Monday

オーガスト
August

テンす
10th

アウチ
Ouch!

おぼえた!

イテテッ！

きょうのしっトクメモ

「クラゲ」は “jellyfish” というよ。



H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 17 2026/06/03 17:53

8/11（火）

テューズディー
Tuesday
オーガスト
August
イれブンす
11th

富士山（ふじさん）にのぼったよ。

アイ　ふぃーる　グレイト
I feel great!

きぶんサイコー！

おぼえた！

きょうのしっトクメモ

「富士山（ふじさん）」は “Mt. Fuji” というよ。



H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 18 2026/06/03 17:53

8/12 (水)

ウェンズディー
Wednesday
オーガスト
August

トウェるふす
12th

あさのたいそう、がんばろう。

アイる　ゲット　アップ　ア〜りー
# I'll get up early!

早おきするぞ！

おぼえた!

きょうのしっトクメモ

「早おきの人」は “early bird” というよ。



H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 19 2026/06/03 17:53

8/13 (木)

さ〜ズディー
Thursday
オーガスト
August
さ〜ティーンす
13th

七ならべ、かてないよ。

アイ　ギぶ　アップ
I give up.

こうさん。

おぼえた!

きょうのしっトクメモ

「七ならべ」は
"seven-up" というよ。

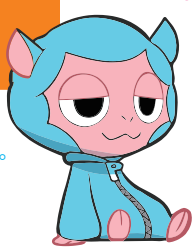


H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 20 2026/06/03 17:53

8/14（金）

ふライディー
Friday
オーガスト
August

ふぉーティーンす
14th



とてもつかれた。

アイ　キゃーント　ムーぶ
I can't move.

おぼえた!

うごけなーい。

きょうのしっトクメモ

「つかれた」は “tired” というよ。



H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 21　2026/06/03 17:53

8/15（土）

サぁタ(~)ディー
Saturday
オーガスト
August

ふィふティーンす
15日
th

8月も、あとはんぶん！

タイム　ふらイズ
Time flies.

おぼえた!

あっというま。

きょうのしっトクメモ

「かなしいな。」は “I'm sad.”



H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 22 2026/06/03 17:53

8/16 (日)

サンディー
Sunday
オーガスト
August
スィックスティーンす
16th

アイ　らぶ　イット
I love it!

気に入ったよ！

おぼえた!

きょうのしっトクメモ

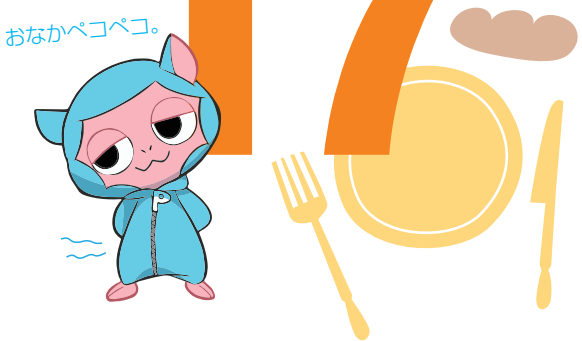
「おみやげ」は “souvenir” というよ。



H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 23 2026/06/03 17:53

8/17 (げつ)(月)

マンディー
Monday
オーガスト
August
セぶンティーンす
17th




ワッツ　ふァ(〜)　ディナ(〜)
# What's for dinner?

おぼえた!

ばんごはんは、なに？

きょうのしっトクメモ

「おなかがすいた」は
“hungry” というよ。



H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 24 2026/06/03 17:53

テューズディー
Tuesday
オーガスト
August
エイティーンす
18th

8/18 か (火)

ひこうきに手(て)をふったよ！

ハぁーぶ　ア　ナイス　トゥリップ
# Have a nice trip!

## いいたびを！

おぼえた! □

きょうのしっトクメモ

「くうこう」は “airport” というよ。



H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 25 2026/06/03 17:53

8/19 (水)

ウェンズディー
Wednesday
オーガスト
August

ナインティーンす
19th

あせかいちゃった！

キャーン　アイ　テイク　ア
Can I take a
シャワ（～）
shower?

おぼえた!

シャワーあびていい？

きょうのしっトクメモ

「あせ」は “sweat” というよ。

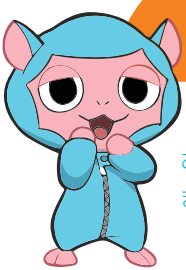


H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 26 2026/06/03 17:53

8/20 (木)

さ〜ズディー
Thursday
オーガスト
August

トゥウェンティエす
20th



おるすばんは
まかせて！

アイる　ビー　グッド
I'll be good.

いい子にしてるよ。

おぼえた!

きょうのしっトクメモ

「いえにいる」は
"stay home" というよ。



H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 27 2026/06/03 17:53

8/21（金）

ふライディー
Friday
オーガスト
August

トウェンティー・ふァ〜スト
21st

ぼくをひつじって
いわないで！

ドウン（ト）　セイ　ざぁーット
Don't say that!

そんなこといわないで！

おぼえた！

きょうのしっトクメモ

「ひつじ」は “sheep” というよ。

＊フレディは「アルパカ」“alpaca” だよ。

1-02-Q-25499-001　CE 特典 英語カレンダーブック　28頁　CMYK　新組　06/03 八木

H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 28　2026/06/03 17:53

サぁタ(~)ディー
Saturday
オーガスト
August

8/22(と)(土)

トゥウェンティー・セカンド
22nd

お出かけ(で)うれしいな。

アイム　レディー
I'm ready.

じゅんびできたよ。

おぼえた!

きょうのしっトクメモ

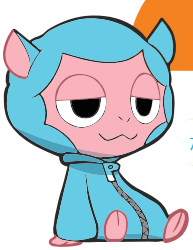
「じゅんびできた？」は
“Are you ready?”

1-02-Q-25499-001 CE 特典 英語カレンダーブック 29 頁 CMYK 新組 06/03 八木

8/23 (日)

サンディー
Sunday
オーガスト
August

トゥェンティー・さ〜ド
23rd



なにか、のみたいよ。

アイム　ソウ　さ〜スティー
I'm so thirsty.

のどがカラカラ。

おぼえた!

きょうのしっトクメモ

「なにかのもう！」は
“Let’s have a drink!”

1-02-Q-25499-001 CE 特典 英語カレンダーブック 30 頁 CMYK 新組 06/03 八木

H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 30 2026/06/03 17:53

8/24（げつ）（月）

マンディー
Monday

オーガスト
August

トウェンティー・ふぉーす
24th

おわかれ、さびしいな。

アイる　ミス　ユー
I'll miss you.

さびしいな。

おぼえた!

きょうのしっトクメモ

「すぐもどってきて。」は
“Come back soon.”

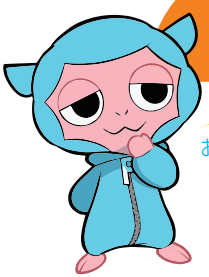


H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 31 2026/06/03 17:53

8/25 か (火)

テューズディー
Tuesday
オーガスト
August

トゥエンティー・ふィふす
25th



おいていかないで！

ウェイト　ふァ(〜)　ミー
# Wait for me.

ちょっとまって。

おぼえた!

きょうのしっトクメモ

「いそいで。」は “Hurry up.”



H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 32 2026/06/03 17:53

8/26 すい（水）

ウェンズディー
Wednesday

オーガスト
August

トゥウェンティー・スィックスす
26th

あ、ぼくのぼうしだ！

イッツ　マイン
It's mine.

ぼくのだよ。

おぼえた！

きょうのしっトクメモ

「きみのだよ。」は “It's yours.”

1-02-Q-25499-001　CE 特典 英語カレンダーブック　33 頁　CMYK 新組　06/03 八木

H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 33　2026/06/03 17:53

8/27 もく（木）

さ〜ズディー
Thursday
オーガスト
August

トゥェンティー・セぶンす
27th

ひらめいた！

アイ　ハぁーぶ　アン　アイディーア
I have an idea!

いいことかんがえた！

おぼえた!

きょうのしっトクメモ

「きみってすごい！」は
“You're a genius!”



H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 34 2026/06/03 17:53

8/28（金）

ふライディー
Friday
オーガスト
August

トゥエンティー・エイトゥす
28th

なかまに入（い）れてほしいな。

キゃーン　アイ　プれイ　ウィず
Can I play with you?
（ユー）

いっしょにあそんでいい？

おぼえた！

きょうのしっトクメモ

「あそぼう！」は “Let's play!”



H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 35　2026/06/03 17:53

8/29（土）

サぁタ(~)ディー
Saturday
オーガスト
August

トゥェンティー・ナインす
29th

ともだちが、かぜをひいた。

テイク　ケア(~)
Take care!

おだいじに！

おぼえた！

きょうのしっトクメモ

「くしゃみ」は "sneeze" というよ。



H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 36 2026/06/03 17:53

8/30 (日)

サンディー
Sunday
オーガスト
August
さ〜ティエす
30th

コオロギが、
ないているよ。

れッツ　りスン　クワイアットゥりー
# Let's listen quietly.

しずかにきこう。

おぼえた!

きょうのしっトクメモ

「コオロギ」は “cricket” というよ。



H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 37 2026/06/15 10:15

8/31（げつ）（月）

マンディー
Monday
オーガスト
August

さ〜ティー・ふァ〜スト
31st

アイ　はぁーッド　ア　グッド
I had a good
サマ（〜）
summer.

たのしい夏（なつ）だったな。

おぼえた！

きょうのしっトクメモ

「新（しん）がっき」は
"new semester" というよ。



H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 38　2026/06/03 17:53

.....さん

あなたは英語(えいご)BOOK(ブック)の
すべてのフレーズを
おぼえたことをここに賞(しょう)します。

これからもたくさんのことに
チャレンジしてください。



H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 39 2026/06/03 17:53

60B408-01

発行所：㈱ベネッセコーポレーション 〒700-8686 岡山市北区南方3-7-17

1-02-Q-25499-001 CE 特典 英語カレンダーブック 表4 C M Y K 新組 06/03 八木 - -/- - -/- - -/- - -/-

H1-4_P02-39_cetoku-english-calendarbook.indd 40 2026/06/03 17:53